

CATCH | CANADIAN EARLY ARTHRITIS COHORT

Liste de ressources sur la gestion des poussées d'arthrite

La liste des ressources n'est généralement disponible qu'en anglais. Une mention sera faite si la ressource est disponible en français.

Alberta Rheumatology (<https://albertarheumatology.com/>)

- [RheumaDAS Calculator](#)
- [RheumHAW Calculator](#)

Arthritis Research Canada (<https://www.arthritisresearch.ca/>)

- [A Personalized Decision Tool for Rheumatoid Arthritis](#)
- [Top 5 Ways to Prevent Flares](#)
- [Rheumatoid Arthritis and “On Demand” Care](#)

Arthritis Society Canada (<https://arthritis.ca/>)

- [Managing Arthritis Flares, Host: Dr. Michelle Two](#)
- [Yoga pour la polyarthrite rhumatoïde](#) (en français)
- [Guide de gestion de la douleur liée à l'arthrite](#) (en français)
- [15 conseils pour la prise en charge personnelle](#) (en français)
- [Comprendre le cycle de la douleur et l'arthrite](#) (en français)
- [Santé mentale](#) (en français)

Canadian Arthritis Patient Alliance (www.arthritispatient.ca)

- [Limited Mobility Disabilities resources](#)
- [Série éducative sur l'arthrite : Prendre en charge la fatigue](#) (en français)
- [Série éducative sur l'arthrite : Prendre en charge la douleur](#) (en français)
- [Série éducative sur l'arthrite inflammatoire : Protéger vos articulations](#) (en français)
- [Living with Chronic Pain: Resources for Patients and Policymakers](#) (en français)
- [Pain Talks series \(videos\)](#)

Canadian Psoriasis Network

- [Good Care for Psoriatic Arthritis](#)

Creaky Joints Canada

- [11 Questions to Ask Yourself When a Rheumatoid Arthritis Flare Is Brewing](#)
- [Arthritis 'Flare Fear': What I Do When Flare Anxiety Makes Me Feel Trapped](#)
- [How to Handle an Arthritis Flare, According to Patients and Rheumatologists](#)
- [12 Tips for Coping with Rheumatoid Arthritis Flares](#)
- [22 Things to Do for Yourself When a Disease Flare Forces You to Stay Home](#)
- [Relatable Rheumatology: From Stories to Studies Podcast](#)
- [Let's Get Personal Podcast](#)
- [Remission Possible Podcast](#)

Arthritis Consumer Experts

Information to be available soon

Rheum Info

Information to be available soon