

# CATCH | CANADIAN EARLY ARTHRITIS COHORT

## Liste de ressources sur la PR au travail

Nous avons compilé une liste de ressources pour les patients provenant d'organismes crédibles de lutte contre l'arthrite au Canada. Nous avons noté où les ressources sont disponibles en français en parenthèses.

### **Arthritis Consumer Experts** (<https://jointhehealth.org/index.cfm?locale=fr-CA>)

- [Conception futée pour des personnes vivant avec l'arthrite](#) (en français)
- [Reconnaître et gérer la dépression et l'anxiété](#) (en français)
- [Quelques façons de prévenir ou de gérer la dépression et l'anxiété](#) (en français)
- [« À la maison avec l'arthrite » – La télésanté et un espace de travail adapté aux articulations des personnes arthritiques](#)
- [L'arthrite en milieu de travail : employeurs et employés parlent-ils le même langage ?](#) (en français)
- [Arthrite et assurance privée : pour que ça fonctionne, au travail](#) (en français)
- [Gérer votre monde avec la PR](#) (en français)

### **Arthritis Research Canada** (<https://www.arthritisresearch.ca/>)

- [Making it Work – Employment and Arthritis](#)

### **Société Arthrite** (<https://arthritis.ca/>)

- [L'arthrite et le travail](#) (en français)
- [Je suis un employé](#) (en français)
- [Outil en ligne d'accommodement](#) (en français)
- [Arthritis Advice - Workplace Health and Wellness \(Dr. Arif Jetha\)](#)

### **Alliance Canadienne e des arthritiques** ([www.arthritispatient.ca](http://www.arthritispatient.ca))

- [Conseils de patients sur le travail](#) (en français)
- [Prendre en charge sa condition pour pouvoir travailler: Une ressource pour les patients, par les patients](#) (en français)
- [Adapter son environnement de travail : Une ressource pour les patients, par les patients](#) (en français)
- [Connaître ses droits en matière d'emploi : Une ressource pour les patients, par les patients](#) (en français)
- [Job Accommodation Network](#)

**Réseau canadien du psoriasis** (<https://www.canadianpsoriasisnetwork.com/fr/>) et

**Association Canadienne des patients atteints de psoriasis** (<https://www.canadianpsoriasis.ca/fr/>)

- [Démystifier les accommodements sur le lieu de travail : Un guide pour les personnes atteintes de psoriasis et d'arthrite psoriasique](#) (en français)
- [Droits et obligations juridiques des employés nécessitant des ajustements du lieu de travail en raison du psoriasis et de l'arthrite psoriasique](#) (en français)
- [Outil destiné aux employés pour demander aux médecins de préparer des notes médicales, des formulaires d'adaptation et des formulaires de demande de prestations d'invalidité](#) (en français)
- [Un travail d'accommodement : Un rapport sur les expériences des personnes atteintes de psoriasis et d'arthrite psoriasique dans les milieux de travail canadiens](#) (en français)
- [Outil concernant des programmes de soutiens du revenu et d'emploi](#) (en français)
- [Livre blanc sur le soutien du revenu et la politique de l'emploi au Canada](#) (en français)

**Association canadienne de spondylarthrite** (<https://sparthritis.ca/fr/>)

- [Naviguer dans l'éducation postsecondaire avec la SpA](#) (en français)
- [Gestion du Temps](#) (en français)
- [Ressources pour les personnes handicapées au Canada](#) (en français)
- [Disability Webinar](#)
- [Introduction au remboursement public et privé des médicaments et des services](#) (en français)

**Creaky Joints Canada** (<https://creakyjoints.ca/>)

- [What to Know About Going Back to the Office If You're Fully Vaccinated and Immunocompromised](#)
- [Working with Arthritis: 6 Changes You Should Make to Keep Your Career on Track](#)
- [How Changing My Work Schedule Helped Me Manage My Rheumatoid Arthritis](#)

**Take a Pain Check Foundation** (<https://www.takeapaincheck.com/>)

- [Episode 55 - Break a Leg](#)
- [Episode 28 - How to Run a Business When Your Body Is On Fire](#)
- [Episode 67 - The RA-lity of Lupus](#)